



Magnesium + Kalium 400

400 mg Magnesium
400 mg Kalium
+ Zink + Eisen
+ B₆ + B₁₂

✓ lactosefrei
✓ glutenfrei

Für Vegetarier +
Veganer geeignet

Besonders in Zeiten körperlicher Beanspruchung braucht der Körper zur Erhaltung seiner Leistungsfähigkeit ausreichend Nährstoffe.

Magnesium und Kalium sind an zahlreichen Stoffwechselfvorgängen im Körper beteiligt.

- Magnesium leistet einen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel und zur normalen Muskelfunktion. Der Mineralstoff unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.
- Kalium trägt zur normalen Funktion des Nervensystems und der Muskeln bei und leistet einen Beitrag zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks.
- Zink leistet einen Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems, das durch körperliche Aktivität und Sport besonders gefordert sein kann.
- Chrom spielt eine Rolle für den normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen und für den Erhalt eines normalen Blutzuckerspiegels.
- Eisen trägt zur normalen Bildung der roten Blutkörperchen und zum normalen Sauerstofftransport im Blut bei.
- Vitamin B₆ trägt zur normalen Bildung der roten Blutkörperchen bei und spielt eine Rolle für den normalen Eiweißstoffwechsel.
- Vitamin B₁₂ leistet wie Eisen einen Beitrag zur normalen Bildung der roten Blutkörperchen.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Tablette)	% NRV*
Magnesium	400 mg	107 %
Kalium	400 mg	20 %
Zink	5 mg	50 %
Chrom	30 µg	75 %
Eisen	3,5 mg	25 %
Vitamin B ₆	4 mg	286 %
Vitamin B ₁₂	2 µg	80 %

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

Hinweise:

Mengen über 250 mg Magnesium können bei empfindlichen Personen abführend wirken.

Nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

Personen mit Nieren- oder Herzerkrankungen sollten vor der Einnahme von Kalium Rücksprache mit ihrem Arzt halten.

Ab einer Menge von 3,5 mg/Tag sollte auf weitere zinkhaltige Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.




Queisser
PHARMA
GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg